



1-800-9SAILFISH



**128 RED CROSS**  
**911 EMERGENCY**

Map updated April 2002

**MILAGE BETWEEN MAJOR CITIES**  
APPROXIMATE DISTANCES  
IN KILOMETERS  
(1 KM. = .625 MI.)

ALA JUELA	62	26	15	7	25	21	14	81	80	45	80	97	125	370	12	33	92	358	HEREDIA	221	169	256	221	581	223	LIBERIA	304	262	349	314	674	316	93	NICOYA	188	212	146	266	480	179	372	448	430	LIMON	98	121	119	178	444	86	309	402	386	276	PUERTO VIEJO	107	65	152	117	477	119	138	231	215	284	205	PUNTARENAS	52	75	51	132	340	40	263	356	340	197	126	159	SAN IGNACIO DE ACOSTA	159	182	114	239	211	147	370	463	447	260	233	266	129	SAN ISIDRO DEL GENERAL	23	46	22	103	347	11	234	327	311	168	97	130	29	136	SAN JOSE	97	120	52	177	315	85	308	401	385	197	171	204	67	104	74	SAN MARCOS DE TARRAZU	53	70	98	63	423	65	158	251	235	244	151	54	105	212	76	150	SAN RAMON	66	89	65	146	390	54	277	370	354	213	140	173	72	179	43	117	119	SANTIAGO DE PURISCAL	186	144	231	196	556	198	71	164	148	277	284	113	238	345	209	283	139	252	TILARAN	87	110	42	167	367	75	298	391	375	104	161	194	93	156	64	94	140	107	273	TURRIALBA	77	100	32	157	357	65	288	381	365	178	151	184	83	146	54	84	130	97	263	74	VOLCANO IRAZU
-----------	----	----	----	---	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	----	----	----	-----	---------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	---------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----	--------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-------	----	-----	-----	-----	-----	----	-----	-----	-----	-----	--------------	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------------	----	----	----	-----	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----------------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------------------------	----	----	----	-----	-----	----	-----	-----	-----	-----	----	-----	----	-----	----------	----	-----	----	-----	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----	-----	----	-----------------------	----	----	----	----	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----	----	-----	-----	----	-----	-----------	----	----	----	-----	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----	-----	----	-----	-----	----------------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	---------	----	-----	----	-----	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----	-----	----	----	-----	-----	-----	-----------	----	-----	----	-----	-----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----	-----	----	----	-----	----	-----	----	---------------

- PROTECTED AREAS**
- National Parks
    - 1. Braña Honda
    - 2. Brea y Amalilla
    - 3. Braña Honda
    - 4. Cahuita
    - 5. Chirripó
    - 6. Corcovado
    - 7. Guanacaste
    - 8. Isla del Coco
    - 9. Internacional La Amistad
    - 10. Las Baulas
    - 11. Manuel Antonio
    - 12. Marino Ballena
    - 13. Rapa Vieja
    - 14. Rapa Vieja
    - 15. Santa Rosa
    - 16. Tapanti
    - 17. Tortuguero
    - 18. Volcán Irazú
    - 19. Volcán Poás
    - 20. Volcán Turrialba
    - 21. Volcán Tenorio
    - 22. Juan Castro Blanco
    - 23. Piedras Blancas
  - Protected Areas
    - 81. Guanacaste
    - 82. Cerro La Cruz
    - 83. Nosara
    - 84. La Carpintera
    - 85. R' o Toro
    - 86. R' o Tibí
    - 87. El Chayote
    - 88. La Seva
    - 89. Cerro Atenas
    - 90. R' o Grande
    - 91. Tortuguero
    - 92. Área de Conservación Gúticimo - Pococí
    - 93. R' o Bano
    - 94. Pacuare
    - 95. R' o Navarro y R' o Sombrero
    - 96. Las Tablas
    - 97. San Ramón
    - 98. R' o Tuis
    - 99. R' o Tivives
    - 100. La Cangreja
    - 101. El Rodeo
    - 102. Cerros de Escalzo
    - 103. Carrigues
    - 104. Coto Brus
    - 105. Cerro Turbubales
    - 106. Volcán Miravalles
    - 107. Bosque Alegre
    - 108. Arenal - Monteverde
    - 109. Estación Experimental Horizontales U.C.R.
    - 110. Península de Nicoya
  - Indian Reserves
    - 111. Bajo Chirripó
    - 112. Boruca
    - 113. Talamanca
    - 114. Cabalgó
    - 115. Cabécar de Talamanca
    - 116. Curiz
    - 117. Chirripó
    - 118. Guaymí Abrojos - Montezuma
    - 119. Guaymí Conte - Burica
    - 120. Guaymí - Coto Brus
    - 121. Guaymí de Osa
    - 122. Kekuldi (Cocles)
    - 123. Maleku (Guanacaste)
    - 124. Naima
    - 125. Naima (Barbilla)
    - 126. Quiliris
    - 127. Salitral
    - 128. Tayn
    - 129. Telire
    - 130. Tz'raha
    - 131. Ujarrés
    - 132. Zapatán
  - Wet Lands
    - 62. Isla Bola-os
    - 63. Lomas Barbudal
    - 64. Isla Cegreños
    - 65. Isla Pájaro
    - 66. Isla Pájaro
    - 67. Isla del Cacaó